

Inbjudan: Lag-SM och Lag-JSM 2024

Rytmisk gymnastik



GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till lag SM och lag JSM den 16 till 17 november 2024 i Uppsala.

Tävlingsklasser

Lördag	Söndag
Lag JSM	Lag SM

En förening kan anmäla maximum två (2) lag per klass.

Ett lag består av minst tre (3) och maximum åtta (8) gymnaster. Ett lag kör totalt åtta (8) program: Två (2) tunnbandsprogram, två (2) bollprogram, två (2) kägelpprogram och två (2) bandprogram. Laget anmäls med gymnast och vilket redskap som gymnasten kör. En gymnast kan endast ingå i ett lag. En gymnast kan som max köra 3 program i laget (gäller både junior och senior).

Se även, [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

Mer information inför tävlingen kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Malin Hed 076-311 91 22 Hed.malin@gmail.com	www.gcfuppsala.se 018-22 50 25 christina@gcfuppsala.se

Viktiga datum

6 oktober Anmälan till tävlingen stänger
vecka 42 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
Anges i PM Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 6 oktober

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Tävlingens start och slut

Tävlingsstart lördag 10.00 och söndag 09.30. Tävlingshallen öppnar 08.30 lördag och 08.00 söndag. Tävlingen planeras sluta senast klockan 14.00 på söndag.

Beroende på anmälningläget kan tiderna komma att förändras.

Tävlingshall

Fyrishov, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala.

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta (SPEITH).

Mat

Restaurang och kiosk finns på Bowlinghallen i Fyrishov.

Logi

Vi rekommenderar Scandic Nord som ligger på ca 15 min gångavstånd.

Kontakt: [uppsala@scandichotels.com](mailto: uppsala@scandichotels.com)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Domarmöte sker lördag 09.00 i K1.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fyra veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic